

РАСПИСАНИЕ КЛУБА ТК АВЕНЮ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8:00	Бокс (взрослые) 08:30 - 10:00 Подкорытов Н.		Бокс (взрослые) 08:30 - 10:00 Подкорытов Н.		Бокс (взрослые) 08:30 - 10:00 Подкорытов Н.		
9:00	Стретчинг 09:00 - 10:00 Мурачева А.		Стретчинг 09:00 - 10:00 Мурачева А.		Стретчинг 09:00 - 10:00 Мурачева А.		
10:00	Бокс (охрана) 10:00 - 11:30 Тюрин В.	Бокс (взрослые) 10:00 - 11:30 Алиев Р.	Бокс (охрана) 10:00 - 11:30 Тюрин В.	Бокс (взрослые) 10:00 - 11:30 Алиев Р.	Бокс (охрана) 10:00 - 11:30 Тюрин В.	Бокс (взрослые) 10:00 - 11:30 Алиев Р.	
11:00						Бокс (взрослые) 11:30 - 13:00 Подкорытов Н.	
12:00		Бокс (взрослые) 12:00-13:30 Швед Д.		Бокс (взрослые) 12:00-13:30 Швед Д.			
13:00							
14:00							
15:00	Бокс (дети) 15:30 - 17:00 Алиев Р.		Бокс (дети) 15:30 - 17:00 Алиев Р.		Бокс (дети) 15:30 - 17:00 Алиев Р.	Бокс (дети) 15:30 - 17:00 Подкорытов Н.	
		ОФП с элементами бокса (дети) 16:00 - 17:30 Юров А.		ОФП с элементами бокса (дети) 16:00 - 17:30 Юров А.		ОФП с элементами бокса (дети) 16:00 - 17:30 Юров А.	
17:00	Бокс (дети) 17:00 - 18:30 Подкорытов Н.	Бокс (дети) 17:00-18:30 Алиев Р.	Бокс (дети) 17:00 - 18:30 Подкорытов Н.	Бокс (дети) 17:00 - 18:30 Алиев Р.	Бокс (дети) 17:00 - 18:30 Подкорытов Н.	Бокс (дети) 17:00 - 18:30 Алиев Р.	
	Самбо (дети) 17:00 - 18:30 Касумов Р.	Спорт.борьба (дети) 17:00 - 18:30 Галоев Э.	Самбо (дети) 17:00 - 18:30 Касумов Р.	Спорт.борьба (дети) 17:00 - 18:30 Галоев Э.	Самбо (дети) 17:00 - 18:30 Касумов Р.		
18:00	Бокс (дети) 18:30 - 20:00 Алиев Р.	Бокс (дети) 18:30 - 20:00 Подкорытов Н.	Бокс (дети) 18:30 - 20:00 Алиев Р.	Бокс (дети) 18:30 - 20:00 Подкорытов Н.	Бокс (дети) 18:30 - 20:00 Алиев Р.	Бокс (взрослые) 18:30 - 20:00 Алиев Р.	
	Спортивное Самбо (дети) 18:30 - 20:00 Липатов В.	Кикбоксинг (дети) 18:30 - 20:00 Цакаев И.	Спортивное Самбо (дети) 18:30 - 20:00 Липатов В.	Кикбоксинг (дети) 18:30 - 20:00 Цакаев И.	Спортивное Самбо (дети) 18:30 - 20:00 Липатов В.		
19:00							
20:00	Бокс (взрослые) 20:00 - 21:30 Подкорытов Н.	Бокс (взрослые) 20:00 - 21:30 Алиев Р.	Бокс (взрослые) 20:00 - 21:30 Подкорытов Н.	Бокс (взрослые) 20:00 - 21:30 Алиев Р.	Бокс (взрослые) 20:00 - 21:30 Подкорытов Н.		
	Боевое Самбо (взрослые) 20:00 - 21:30 Касумов Р.	Кикбоксинг (дети) 20:00 - 21:30 Цакаев И.	Боевое Самбо (взрослые) 20:00 - 21:30 Касумов Р.	Кикбоксинг (дети) 20:00 - 21:30 Цакаев И.	Боевое Самбо (взрослые) 20:00 - 21:30 Касумов Р.		
	Crossfit (взрослые) 20:00 - 21:30 Куракин Г.	Crossfit (взрослые) 20:00 - 21:30 Новак Д.	Crossfit (взрослые) 20:00 - 21:30 Куракин Г.	Crossfit (взрослые) 20:00 - 21:30 Новак Д.	Crossfit (взрослые) 20:00 - 21:30 Куракин Г.	Crossfit (взрослые) 20:00 - 21:30 Новак Д.	
21:00							